



Leben mit Demenz – Pflegekurs für Angehörige und Interessierte

In verschiedenen Modulen wird die Möglichkeit gegeben, sich über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen:

- Medizinische Aspekte der Demenz
- Menschen mit Demenz verstehen
- Bewältigungsstrategien für Pflegenden
- Krisenbewältigung für Pflegenden
- Entlastungsmöglichkeiten für Pflegenden
- Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Demenz zuhause bewältigen
- Selbstsorge für pflegende Angehörige

Die Teilnahme ist **kostenlos** (für Mitglieder aller Krankenkassen).

Dieses Projekt findet in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., der AOK Rheinland /Hamburg, Demenznetz Grevenbroich, Netzwerk 55 plus in Jüchen und dem Heimatverein Hochneukirch statt.

Grevenbroich **DRK- Kreisgeschäftsstelle, Am Flutgraben 63**
Kurstag: Dienstag / Donnerstag

- ▶ Demenz-2024-1 27.02.- 09.04. 4 x 14:00 - 17:00 / 16 Ustd.
- ▶ Demenz-2024-2 07.11. - 05.12. 4x 14:00 - 17:00 / 16 Ustd.

Jüchen-
Hochneukirch **Schützenhaus, Mühlenstr. 2**
Kurstag: Montag

- ▶ Demenz-2024-4 19.02.- 18.03. 17:30 – 20:30 / 16 Ustd.

Jüchen **Haus Katz, Netzbüro, Alleestraße**
Kurstag: Montag

- ▶ Demenz-2024-3 04.11.- 02.12. 17:30 – 20:30 / 16 Ustd.

Information und Anmeldung:

Deutsches Rotes Kreuz KV Grevenbroich e.V. Familienbildungswerk
Am Flutgraben 63; 41515 Grevenbroich
Dipl. Soz. Päd. Anja Peltzer Tel. 02181- 65 00 24
Mail: apeltzer@drk-grevenbroich.de www.drk-grevenbroich.de