



## Fit in Erster Hilfe – für Senioren

Wie helfe ich bei Verletzungen, Stürzen, Herzinfarkt oder Atemnot?  
Welche Maßnahmen werden bei Bewusstlosigkeit durchgeführt?  
Die Möglichkeiten werden **praxistauglich erklärt und geübt**.  
Beide Termine können unabhängig voneinander besucht werden.  
Das Angebot ist **kostenfrei!**

Termin: Freitag, 08.03.2019 (**Anmeldefrist:** 01.03.2019)  
Uhrzeit: 12.00 Uhr - 13.30 Uhr  
Ort: Netzwerkbüro, Haus Katz, Alleestr., 41363 Jüchen

Termin: Mittwoch, 10.04.2019 (**Anmeldefrist:** 03.04.2019)  
Uhrzeit: 12.00 Uhr - 13.30 Uhr  
Ort: Netzwerkbüro, Haus Katz, Alleestr., 41363 Jüchen

Gefördert aus den Mitteln der



### Eine Anmeldung ist erforderlich (nur begrenzte Teilnehmeranzahl):

DRK- KV Grevenbroich e.V.  
Dipl. Soz. Päd. Anja Peltzer  
Am Flutgraben 63, 41515 Grevenbroich  
Tel. 02181 -65 00 24  
Mail: [a.peltzer@drk-grevenbroich.de](mailto:a.peltzer@drk-grevenbroich.de)

Netzwerkbüro:

Haus Katz, Alleestr.  
41363 Jüchen  
02165 – 912886  
E-Mail: [info@netzwerk-juechen.de](mailto:info@netzwerk-juechen.de)

[www.netzwerk-juechen.de](http://www.netzwerk-juechen.de)



**Caritasverband**  
Rhein-Kreis Neuss e.V.