



Konzentrationsstraining für Familie und Beruf

Das Gedächtnis sammelt ständig Informationen und speichert sie. Nur das Erinnern fällt im Laufe der Jahre immer schwerer.

Sie lernen verschiedenste Übungen zur Merkfähigkeit, Konzentration, Wortfindung, Formulierung und Vieles mehr kennen und für sich zu nutzen.

Zusätzliche Entspannungselemente verbessern zusätzlich die Merkfähigkeit und helfen bei der Bewältigung der alltäglichen Herausforderungen.

In Kooperation mit dem Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. und dem Seniorennetzwerk 55 plus in Jüchen.

Jüchen **Netzwerkbüro Haus Katz, Alleestr.**
Kurstag: Dienstag oder Donnerstag
Leitung: Hans Hensen, Dozent in der Erwachsenenbildung,
Entspannungspädagoge.

▶ **330470** **Di. 03.03. – 31.03.2020 5 x 14:00 - 16:00 Uhr 45,00 € / 10 Std.**

Anmeldungen bitte bis zum 21. Februar 2020

▶ **330480** **Do. 05.03. – 16.04.2020 7 x 14:30 - 15:30 Uhr 31,50 € / 7 Std.**

Anmeldungen bitte bis zum 21. Februar 2020

Information und Anmeldung

DRK- Kreisverband Grevenbroich e.V., Familienbildungswerk
Dipl. Soz.Päd. Anja Peltzer
Am Flutgraben 63, 41515 Grevenbroich
Tel. 02181- 65 00 24 Fax. 02181- 65 00 36
E-Mail: apeltzer@drk-grevenbroich.de
Homepage: www.drk-grevenbroich.de

Netzwerkbüro:

Haus Katz, Alleestr.
41363 Jüchen
02165 – 912886
E-Mail: info@netzwerk-juechen.de

www.netzwerk-juechen.de



Caritasverband
Rhein-Kreis Neuss e.V.