



Gemeinsames Kochen

Selbst kochen mit frischen Zutaten macht Spaß, schont den Geldbeutel und ist ein Beitrag zur gesunden Ernährung. Der Kurs richtet sich an jung und alt. Wir verwenden Lebensmittel der Existenzhilfe. Kochen kann jeder lernen. Unter fachlicher Anleitung werden Grundlagen des Kochens vermittelt.

Termine: Mittwochs, 3 x Termine: 18.04.2018, 25.04.2018 , 02.05.2018

Uhrzeit: Jeweils von 16.30 – 19.30 Uhr

Kursort: Gesamtschule Jüchen, Stadionstr.77, 41363 Jüchen -
Haupteingang

Kosten: 5,-€ / Person (komplett für alle drei Termine)

Eine Anmeldung ist bis zum 10.04.2018 erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl!

Heinz Schneider

02165 – 912886

E-Mail: heinz.schneider@caritas-neuss.de