Senioren Netzwerk 55plus der Stadt Jüchen

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Grevenbroich e.V

Konzentrationstraining für Familie und Beruf

Das Gedächtnis sammelt ständig Informationen und speichert sie. Nur das Erinnern fällt im Laufe der Jahre immer schwerer.

Sie lernen verschiedenste Übungen zur Merkfähigkeit, Konzentration, Wortfindung, Formulierung und Vieles mehr kennen und für sich zu nutzen.

Zusätzliche Entspannungselemente verbessern zusätzlich die Merkfähigkeit und helfen bei der Bewältigung der alltäglichen Herausforderungen.

In Kooperation mit dem Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. und dem Seniorennetzwerk 55 plus der Stadt Jüchen

Jüchen	**Haus Katz, Alleestr.** (Großer Ausstellungsraum)
Kurstag:	Dienstag
Leitung:	Hans Hensen, Dozent in der Erwachsenenbildung, Entspannungspädagoge

►330160	**07.09. - 28.09.**	**4 x 14:00 - 15:30**	**36,-€ /**	**8 Ustd.**
►330170	**26.10. - 23.11.**	**5 x 14:00 - 15:30**	**45,-€ /**	**10 Ustd.**
►330180	**30.11. - 21.12.**	**4 x 14:00 - 15:30**	**36,-€ /**	**8 Ustd.**

Information und Anmeldung

DRK- Kreisverband Grevenbroich e.V., Familienbildungswerk
Dipl. Soz.Päd. Anja Peltzer
Am Flutgraben 63, 41515 Grevenbroich
Tel. 02181 - 65 00 24 / Fax. 02181 - 65 00 36
E-Mail: apeltzer@drk-grevenbroich.de
Homepage: www.drk-grevenbroich.de