



## **Konzentrationstraining für Familie und Beruf - digital**

Das Gedächtnis sammelt ständig Informationen und speichert sie. Nur das Erinnern fällt im Laufe der Jahre immer schwerer.

Sie lernen verschiedenste Übungen zur Merkfähigkeit, Konzentration, Wortfindung, Formulierung und Vieles mehr kennen und für sich zu nutzen.

Zusätzliche Entspannungselemente verbessern zusätzlich die Merkfähigkeit und helfen bei der Bewältigung der alltäglichen Herausforderungen.

**Das Angebot findet aufgrund der Corona Pandemie virtuell über den kostenfreien Anbieter Zoom statt.**

Kooperation mit dem Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. und dem Seniorennetzwerk 55plus der Stadt Jüchen.

Kurstag: Dienstag  
Leitung: Alfred Mlotek, Dipl. Sozialpädagoge, Supervisor

Kon-2022-1 **18.01.22 bis 15.02.22 / 5 x 14:00-15:30 Uhr**  
**Kursgebühren 50,00 €**

**Kursgebührenermäßigung für besondere Personengruppen auf Anfrage.**

**Anmeldungen bitte bis zum 10. Januar 2022 mit Angabe Ihrer E-Mail-Adresse!**

### **Information und Anmeldung**

DRK- Kreisverband Grevenbroich e.V., Familienbildungswerk  
Dipl. Soz.Päd. Anja Peltzer  
Am Flutgraben 63, 41515 Grevenbroich  
Tel. 02181- 65 00 24 / Fax. 02181- 65 00 36  
E-Mail: [apeltzer@drk-grevenbroich.de](mailto:apeltzer@drk-grevenbroich.de)  
Homepage: [www.drk-grevenbroich.de](http://www.drk-grevenbroich.de)

Netzwerkbüro:

Haus Katz, Alleestr.  
41363 Jüchen  
02165 – 912886  
E-Mail: [info@netzwerk-juechen.de](mailto:info@netzwerk-juechen.de)

[www.netzwerk-juechen.de](http://www.netzwerk-juechen.de)



**Caritasverband**  
Rhein-Kreis Neuss e.V.