



Konzentrationstraining für Familie und Beruf - digital

Das Gedächtnis sammelt ständig Informationen und speichert sie. Nur das Erinnern fällt im Laufe der Jahre immer schwerer.

Sie lernen verschiedenste Übungen zur Merkfähigkeit, Konzentration, Wortfindung, Formulierung und Vieles mehr kennen und für sich zu nutzen.

Zusätzliche Entspannungselemente verbessern zusätzlich die Merkfähigkeit und helfen bei der Bewältigung der alltäglichen Herausforderungen.

Das Angebot findet aufgrund der Corona Pandemie virtuell über den kostenfreien Anbieter Zoom statt.

Kooperation mit dem Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. und dem Seniorennetzwerk 55plus der Stadt Jüchen.

Kurstag: Dienstag
Leitung: Alfred Mlotek, Dipl. Sozialpädagoge, Supervisor

Kon-2022-11 **11.10.22 bis 15.11.22 / 5 x 14:00-15:30 Uhr**
Kursgebühren 50,00 €

Kon-2022-12 **22.11.22 bis 20.12.22 / 5 x 14:00-15:30 Uhr**
Kursgebühren 50,00 €

Kursgebührenermäßigung für besondere Personengruppen auf Anfrage.

Information und Anmeldung

DRK- Kreisverband Grevenbroich e.V., Familienbildungswerk
Dipl. Soz.Päd. Anja Peltzer
Am Flutgraben 63, 41515 Grevenbroich
Tel. 02181- 65 00 24 / Fax. 02181- 65 00 36
E-Mail: apeltzer@drk-grevenbroich.de
Homepage: www.drk-grevenbroich.de

Netzwerkbüro:

Haus Katz, Alleestr.
41363 Jüchen
02165 – 912886
E-Mail: info@netzwerk-juechen.de

www.netzwerk-juechen.de



Caritasverband
Rhein-Kreis Neuss e.V.