



# Vortrag



## Aktiv gegen Osteoporose

In diesem **kostenlosen**, einstündigen Vortrag zum Thema „Aktiv gegen Osteoporose“, erhalten Sie Informationen rund um das Thema Osteoporose, mit folgenden Hauptthemen:

- Was ist Osteoporose?
- Wie kommt Osteoporose zustande?
- Wie kann ich Osteoporose aktiv entgegenwirken?
- Osteoporose im Alltag

**Termin:** Montag, 11.02.2019 15:00 bis 16:00 Uhr

**Ort:** Praxis Frijters GmbH  
Steinstraße 2  
41363 Jüchen

**Wir bitten um Voranmeldung**  
Praxis Frijters GmbH  
Nadja Ritter  
02165/1704040  
fitness@praxis-frijters.de

Netzwerkbüro:  
Haus Katz, Alleestr.  
41363 Jüchen  
02165 – 912886  
E-Mail: info@netzwerk-juechen.de

[www.netzwerk-juechen.de](http://www.netzwerk-juechen.de)



**Caritasverband**  
Rhein-Kreis Neuss e.V.