



# Vortrag



## Sturzprophylaxe

In dem **kostenlosen**, einstündigen Vortrag zum Thema Sturzprophylaxe, erhalten Sie Informationen rund um das Thema Sturzprophylaxe, mit den Hauptthemen:

- Sturzrisiken vermeiden
- Sturzrisiko zu Hause minimieren
- Aktiv dem Sturz entgegenwirken

**Termin:** Mittwoch, 13.03.2019 15:00 bis 16:00 Uhr

**Ort:** Praxis Frijters GmbH  
Steinstraße 2  
41363 Jüchen

**Wir bitten um Voranmeldung**

Praxis Frijters GmbH  
Nadja Ritter  
02165/1704040  
fitness@praxis-frijters.de

Netzwerkbüro:

Haus Katz, Alleestr.  
41363 Jüchen  
02165 – 912886  
E-Mail: info@netzwerk-juechen.de

[www.netzwerk-juechen.de](http://www.netzwerk-juechen.de)



**Caritasverband**  
Rhein-Kreis Neuss e.V.