



„Letzte Hilfe“- für die Familie - Gut begleitet - Am Ende wissen, wie es geht - inklusiv

Letzte Hilfe Kurse vermitteln **Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe** für die Begleitung Sterbender.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern gelebte Mitmenschlichkeit – etwas, das in der Familie, in der Nachbarschaft und in unserer Gemeinschaft möglich ist.

Wir möchten Ihnen **Grundwissen an die Hand geben** und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung und Nähe sind es, was wir am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Letzte Hilfe richtet sich an alle Menschen, die sich über Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten. In einem Kurs lernen Sie das kleine „1×1“ der Sterbebegleitung:

- **Sterben als Teil des Lebens** verstehen
- **Vorsorgen und entscheiden:** Möglichkeiten und Rechte kennenlernen
- **Leiden lindern:** einfache praktische Maßnahmen
- **Abschied nehmen:** wertvolle Rituale und Begleitung

Tauchen Sie ein in einfühlsames, praxisnahes Wissen, das Sie stärkt und ermutigt, anderen in dieser wichtigen Lebensphase beizustehen.

Zusätzlich stellen wir Ihnen das **Unterstützungsangebot für Sterbende und Trauernde vor Ort** durch die Jona Hospizbewegung e.V. vor.

Das Angebot ist kostenfrei und findet in Kooperation mit der Jona Hospizbewegung in der Region Grevenbroich e.V. und dem Demenz- und Pflegenetz Grevenbroich / Jüchen statt.

Jüchen Seniorenzentrum Maria Frieden, Jüchen

- ▶ LH-2026-3 02.03. 1x 17:00- 21:00 / 6 Ustd.
- ▶ LH-2026-4 23.11. 1x 17:00- 21:00 / 6 Ustd.

Anmeldung erforderlich (begrenzte Plätze)

DRK- Kreisverband Grevenbroich e.V., Familienbildungswerk
Dipl. Soz.Päd. Anja Peltzer , Am Flutgraben 63, 41515 Grevenbroich
Tel. 02181- 65 00 24

E-Mail: apeltzer@drk-grevenbroich.de
Homepage: www.drk-grevenbroich.de